



PROGRAMMA BOEKJE

15^e
Reanimatie
Estafette
Limburg



29 september 2023

Bernard Lievegoed College
MAASTRICHT



Subsidiënten / sponsoren



Gemeente Maastricht

provincie limburg

gesubsidieerd door de Provincie Limburg



DRINK WATER



Medtronic



**Reanimatie
Estafette** 
Limburg



Welkom op onze school

In Nederland worden elke week 300 mensen getroffen door een hartstilstand. Hulpdiensten zijn niet altijd binnen de cruciale eerste 6 minuten aanwezig. Op tijd reanimeren en defibrilleren is van levensbelang. Met een goed werkend netwerk van burgerhulpverleners (vrijwilligers) kan de hulp bij een hartstilstand worden verbeterd.

Om dit netwerk in Maastricht en omgeving te vergroten, leiden wij ook onze BLC-leerlingen op! Jaarlijks volgen leerlingen van diverse jaarlagen reanimatietrainingen. Deze trainingen worden verzorgd in samenwerking met getrainde reanimatie instructeurs. Sinds kort zijn we samen met deze instructeurs zelfs gestart met een project waarbij leerlingen ook opgeleid worden tot instructeur. Inmiddels hebben deze leerlingen al reanimatietrainingen mogen verzorgen op diverse plekken, zowel binnen als buiten school. De reanimatietraining is daarmee inmiddels een vast onderdeel van ons curriculum geworden en daarmee geborgd in de organisatie.

Wij zijn als school dan ook enorm trots dat wij de 15e editie van de reanimatie-estafette mogen organiseren. Het is fantastisch om te zien hoeveel mensen er uit alle verschillende windrichtingen deelnemen. Denk daarbij aan onze eigen leerlingen, maar ook leerlingen van andere scholen in het voortgezet- en vervolgonderwijs uit de regio. Hoe meer mensen vaardig zijn in reanimeren en hulpverleners, hoe groter de overlevingskansen voor mensen die getroffen worden door een hartstilstand. Een groot netwerk is de basis voor succes als iedere seconde telt.

Tijdens de reanimatie-estafette van vrijdag 29 september worden er reanimatietrainingen en demonstraties door hulpdiensten gegeven. Daarnaast is er een informatiemarkt en zijn er diverse workshops waar leerlingen aan kunnen deelnemen. Dat belooft een mooie dag te worden!

Namens ons personeel, de leerlingen van onze school en alle deelnemers wil ik een hartelijk woord van dank uitspreken voor de hele organisatie.

Langs deze weg wens ik iedereen een succesvolle, plezierige, maar bovenal leerzame dag toe.

Patricia Hanssen
Rector
Bernard Lievegoed College



Deelnemende scholen



Partners



Loop met je dokter

Waarom meedoen met Loop met je dokter?

Denk dan aan de 3 G's:

Gezond

Wandelen doe je buiten. En dat is extra gezond. Buitenlucht geeft je een fitter gevoel en meer energie! Wist u dat een dagelijkse wandeling van 30 minuten de kans op hart- en vaatziekten vermindert?

Gezellig

Loop met je dokter is een heel gezellig en gemoedelijk evenement. Een fijne wandeling waarin jij en je arts elkaar op een andere manier leren kennen. Loop met collega's, vrienden, burens, familie. Ook voor kinderen is het leuk om mee te doen. Kinderen tot en met 12 jaar wandelen gratis mee, mits begeleid door een betalende volwassene per kind. Jack Vinders presenteert en zingt een lied. We sluiten af met muziek en een drankje.

Goed doel

Samen proberen we dit jaar weer een bedrag van € 50.000 bij elkaar te wandelen. Dit gaat allemaal naar baanbrekend onderzoek naar hart- en vaatziekten in het Maastricht UMC+ en de Limburgse partnerziekenhuizen. Meer informatie via loopmetjedokter.nl of schrijf je hier ook in bij één van de teamcaptains en doe mee!

Kun je zelf niet meelopen? Steun dan één van de teams, of koop op deze website loopmetjedokter.nl loten.



Loop met je dokter wordt georganiseerd door Health Foundation Limburg in samenwerking met cardiologen uit het Maastricht UMC+ en Zuyderland en (huis)artsen uit de regio.

Programma

09.15	Openingsprogramma	Podium Atrium
09.30	Start 15 ^e Reanimatie-estafette 2023 Startschot door o.m. <i>Patricia Hanssen,</i> <i>Rector Bernard Lievegoed College</i> <i>Hubert Mackus,</i> <i>Wethouder Maastricht</i>	Podium Atrium
09.30	Op diverse locaties kan gratis deelgenomen worden aan Workshops Baby- en kinderreanimatie, Reanimatie, Hartrevalidatie, Reanimatie Oproep Netwerk HartslagNu, Brandveiligheid, ECG, Echo, Anatomie van het hart, Nazorg, Leefstijl, Virtual reality, Laboratoriumonderzoek, Hartdonatie, @ease-mentale gezondheid, Lezing hartritme-stoornis, Psychosociale gevolgen reanimatie, Edulin-Q, Medical Event Service Gezondheids- en informatiemarkt Eerste hulp, Brandwonden, Bloeddrukmeten, Demo ambulance, Medtronic, Burgernet, MUMC+, VISTA college, Wensambulance, Rapid Responder Overige activiteiten Instructie reanimatie, Deelname reanimatie-estafette	Workshopplein 1e etage Atrium Buitenplaats Sportzaal Atrium
09.40	Informatie Burgernet	Podium Atrium
10.00	2 ^e teams nemen estafette over	Atrium
10.20	Informatie Reanimatie Oproep Netwerk HartslagNu	Podium Atrium
10.30	3 ^e teams nemen estafette over	Atrium
10.35	Bijeenkomst ervaringsdeskundigen/overlevers, familie en redders	Personeels-ruimte
10.50	Bloedtesten door dik en dun	Podium Atrium
11.00	4 ^e teams nemen estafette over	Atrium
11.05	Demonstratie specialistische reanimatie	Podium Atrium
11.20	Informatie Baby- en kinderreanimatie	Podium Atrium
11.30	5 ^e teams nemen estafette over	Atrium
11.35	Gesprek met overlever	Podium Atrium
11.45	Informatie Burgernet	Podium Atrium

Samen redden we levens!

Eindelijk!

Na corona mogen we het stokje van de reanimatie-estafette weer aan elkaar doorgeven. En waar beter kan dat dan in Maastricht, het kloppend hart van onze provincie.

Met de estafette vragen we aandacht voor reanimatie-onderwijs en eren we alle hulpverleners die belangeloos hulpverlenen aan medemensen in nood.

Dat is belangrijk. Want in ons land worden jaarlijks duizenden mensen getroffen door een plotselinge hartstilstand. Op straat, in het openbaar vervoer, op het werk of op het sportveld. Maar vaak ook thuis. Snelle alarmering en de start van de reanimatie door omstanders en burgerhulpverleners maken dan het verschil tussen leven en dood.

We zijn dan ook trots dat vele scholen dit jaar meedoen en met vele partners het belang van reanimatieonderwijs voor leerlingen onderschrijven.

Samen redden we levens!

*Hubert Mackus
Wethouder Gemeente Maastricht
economie, sport, jeugdzorg, water,
natuur en landschap*

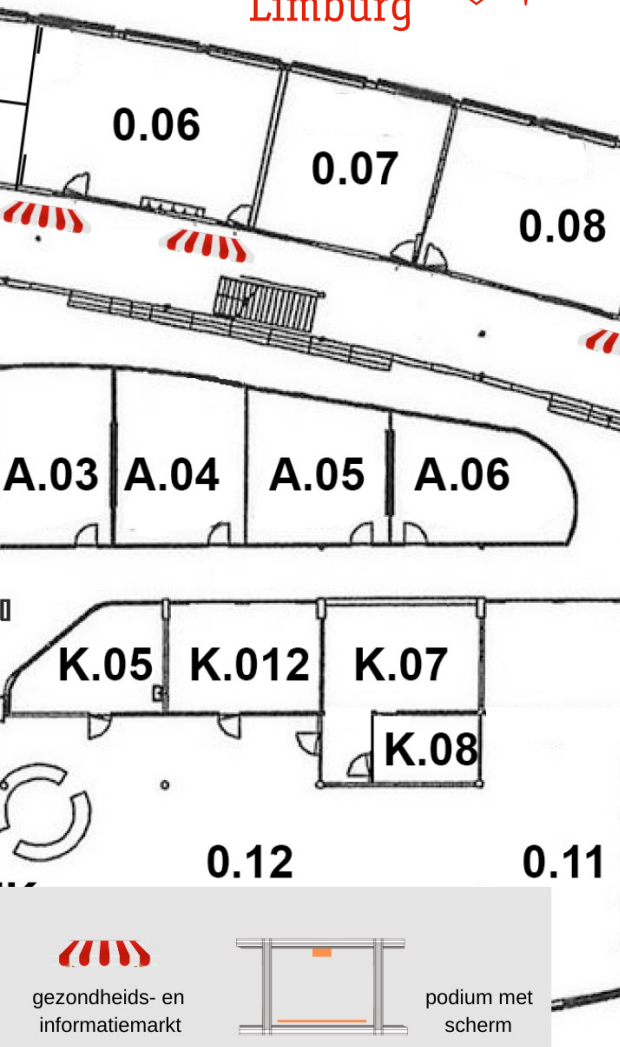


Gemeente Maastricht

Plattegrond Atrium Bernard Lievegoed



Reanimatie Estafette Limburg



Participanten

Binnenlocatie Atrium

MUMC+

VISTA college

@ease

Kloppend Hart voor Limburg

Keep The Heartbeat Going

AED

Medtronic

Loop met je dokter

Burgernet

Rode Kruis

Buitenlocatie

Wensambulance

Veiligheidscentrum Limburg

Rapid Responder

VISTA college

De Nederlandse Reanimatie Raad

De Nederlandse Reanimatie Raad heeft als missie **Het redden van levens indien dat door goede reanimatie mogelijk is**. Die missie wil de NRR nastreven door het verbeteren van kennis en vaardigheden in het reanimatie-werkveld.

Door het verspreiden van de internationaal vastgestelde richtlijnen draagt de NRR bij aan uniforme opleiding in de reanimatie op alle niveaus in de keten van de hulp- en zorgverlening. Door de reanimatie op verschillende niveaus aan te laten sluiten krijgt de patiënt meer kansen op het behoud van het leven.

Kennis

De NRR verzamelt, legt kennis vast en deelt kennis rondom reanimatie met als doel het optimaliseren van de reanimatie en het vergroten van de kennis over reanimatie bij alle personen die bij de reanimatie zijn betrokken.

Richtlijnen

De NRR stelt richtlijnen en aanbevelingen op en stelt ze bij ten behoeve van het uitvoeren van reanimatie op basis van (Inter)nationale richtlijnen. En draagt deze zo uit dat (vrijwillige) hulpverleners ze kennen en er naar handelen.

Onderwijs

De NRR behoudt en vernieuwd steeds het reanimatie onderwijs. Om de hulpbereidheid en hulpvaardigheid van omstanders, vrijwillige hulpverleners en zorgprofessionals te vergroten.



Zie verder: www.reanimatieraad.nl

Programma (vervolg)

12.00	6 ^e teams nemen estafette over	Atrium
12.15	Bloedtesten door dik en dun	Podium Atrium
12.30	7 ^e teams nemen estafette over	Atrium
12.35	Gesprek met overlever	Podium Atrium
12.45	Presentatie Dr. Rachel ter Bekke / Yesin Kaya	Podium Atrium
13.00	8 ^e teams nemen estafette over	Atrium
13.05	Gesprek met overlever	Podium Atrium
13.15	Informatie Baby- en kinderreanimatie	Podium Atrium
13.30	9 ^e teams nemen estafette over	Atrium
13.35	Informatie Burgernet	Podium Atrium
13.45	Presentatie Drs. Delnoij, cardioloog MUMC+	Podium Atrium
14.00	10 ^e teams nemen estafette over	Atrium
14.05	Demonstratie hulpdiensten	Atrium
14.15	Informatie Reanimatie Oproep Netwerk HartslagNu	Podium Atrium
14.30	11 ^e teams nemen estafette over	Atrium
14.40	Informatie Baby- en kinderreanimatie	Podium Atrium
14.50	Verzamelen voor afsluiting	Atrium
14.59	Aftellen	Podium Atrium
15.00	Afsluiten 15e Reanimatie-estafette 2023 en overdracht naar opvolgende gemeente/school	Podium Atrium

Keep The Heartbeat Going

Laat het Serviceclub Rotary Maastricht Oost en Stichting Taskforce QRS
hart *Kloppen* Maastricht vinden dat iedereen, jong & oud, moet kunnen
reanimeren.

Maar hoe zorg je ervoor dat elke inwoner of bezoeker van de stad, dit op een snelle, makkelijke en laagdrempelige manier leert?

Door het anders te doen! Dwars, uniek en ludiek door middel van de reanimatielessen op middelbare scholen. Zo wordt het reanimatieonderwijs in Nederland verbonden met de inwoners; de middelbare schooltijd is namelijk iets wat (vrijwel) elke inwoner meemaakt.

zie keeptheheartbeatgoing.nl



Participanten



Samen redden we levens!



Het verschil tussen leven en dood

Jaarlijks worden in ons land vele duizenden mensen getroffen door een plotselinge hartstilstand. Vaak gebeurt dit buitenshuis (op straat, in het openbaar vervoer, op het werk of op het sportveld).

Maar meestal gebeurt een hartstilstand thuis; bij een familielid of een vriend.

Snelle alarmering, starten met reanimatie door omstanders, de komst van burgerhulpverleners en ambulance-personeel maken het verschil tussen leven en dood.



Gelukkig is de overleving na een hartstilstand duidelijk aan het verbeteren. Als cardioloog heb ik al vaak ervaren hoe goed iemand een hartstilstand kan overleven als deze onmiddellijk gereanimeerd is. Dankzij de inzet van velen zijn er meer burgers met reanimatievaardigheden en meer burgerhulpverleners in het Reanimatie Oproep Netwerk HartslagNu.

Dit kan echter nog veel beter!

Zo is het voortgezet onderwijs een uitstekende gelegenheid voor reanimatietraining en worden jongeren bereikt, ongeacht opleidingsniveau, sociale of culturele achtergrond.

De reanimatie-estafette wil hier aandacht voor vragen en is tevens een goed moment om kennis te maken met reanimatie of om reanimatievaardigheden weer op te frissen.

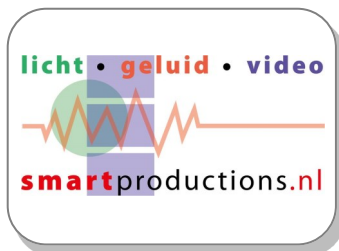
We zijn te gast bij het Bernard Lievegoed College, locatie Nijverheidsweg 25 in Maastricht.

Graag nodig ik u, mede namens mijn collega's van het Maastricht UMC, uit aanwezig te zijn op vrijdag 29 september a.s.

*Ton Gorgels, cardioloog Hartkliniek Maastricht
Em. Hoogleraar Universiteit Maastricht*

**Reanimatie
Estafette** 
Limburg

Participanten

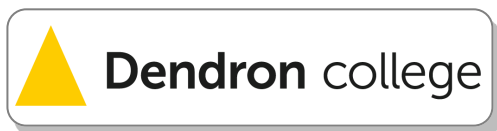


De 15^e reanimatie-estafette 2023 wordt mogelijk gemaakt door onze subsidiënten, sponsors, participanten en vrijwilligers.

Heel hartelijk dank hiervoor!

Programma overdracht

15.00	Afsluitingsprogramma Dankwoorden Ondertekening Intentieovereenkomst organisatie 16 ^e Reanimatie-estafette 2024 Overdracht estafettestokje 16 ^e Reanimatie-estafette Limburg 2024 Horst aan de Maas	Podium Atrium
15.45	Start afsluitingsbijeenkomst voor genodigden	Kantine



Dankwoord

**Wij danken u voor uw komst naar en deelname aan de
15^e editie van de Reanimatie-estafette Limburg**

**Namens de organisatie bedanken wij de
volgende mensen voor hun inzet:**

Alle subsidiënten, sponsors, partners en participanten

Leden Stuurgroep Reanimatie-estafette 2023

Patricia Hanssen, Rector Bernard Lievegoed College

Nathan Maj, Bernard Lievegoed College

Femke Hoek, Bernard Lievegoed College

Sharon Gulpen, Stichting Reanimatie-estafette Limburg

Arno de Haas, Stichting Reanimatie-estafette Limburg

Jack van Oppen, Stichting Reanimatie-estafette Limburg

Ton Gorgels, Stichting Reanimatie-estafette Limburg

Petra Schuffelen, Stichting Reanimatie-estafette Limburg

Vital Houben, Stichting Reanimatie-estafette Limburg

Riny Janssen-Cox, Stichting Reanimatie-estafette Limburg

Taskforce QRS

Robin Gillet, voorzitter

Overige vrijwilligers

Eric van den Brandt, Ervaringsdeskundige

Harrie van de Velden, ECHO

Ambassadeur 2023

André Rieu

Presentatie van de dag is in handen van

Bas Opgenoorth en Vital Houben

Stichting Reanimatie-estafette Limburg

Bestuur

Jack van Oppen, voorzitter

Sharon Gulpen, secretaris

Arno de Haas, penningmeester

Vital Houben, bestuurslid

Riny Janssen-Cox, bestuurslid

Raad van Toezicht

Ton Gorgels, voorzitter

Petra Schuffelen, lid

Hesam Amin, lid

GOED
DAT
U
ER
WAS!

André Rieu
ambassadeur

**Bedankt voor uw komst!
In 2024 bent u van harte
welkom in de gemeente
Horst aan de Maas!**

Samen redden we levens!